PERSONIA

GRAFIK ZAJĘĆ

W przypadku zainteresowania zajęciami **indywidualnym**i lub chęci stworzenia **nowej godziny** zajęć grupowych – prosimy o kontakt.

Zadzwoń (796 377 211) lub napisz: personia@personia.pl

PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
9.00 – 10.00 zbieramy chętnych, by móc otworzyć nową grupę		**9.00 – 10.00 (ABC) aerobik**			**9.00-10.15 nordic walking Gdynia Fikakowo**
10.00 – 11.00 pilates, stretching, zdrowy kręgosłup zapisy				**10.00 – 11.00 pilates, stretching, zdrowy kręgosłup zapisy**	
		17.00-18.00 pilates, joga, stretching			
18.15 – 19.15 pilates, joga, stretching	**18.15-19.15 ABC aerobik**	**18.15-19.15 pilates, joga, stretching**	**18.15-19.15 pilates, joga, stretching**		
19.25-20.25 pilates, joga, stretching	**19.25-20.25 aerobik**		**19.25-20.25 ABC aerobik**		

ul. Gryfa Pomorskiego 44
81-572 Gdynia
tel.: 796 377 211
personia@personia.pl
www.personia.pl